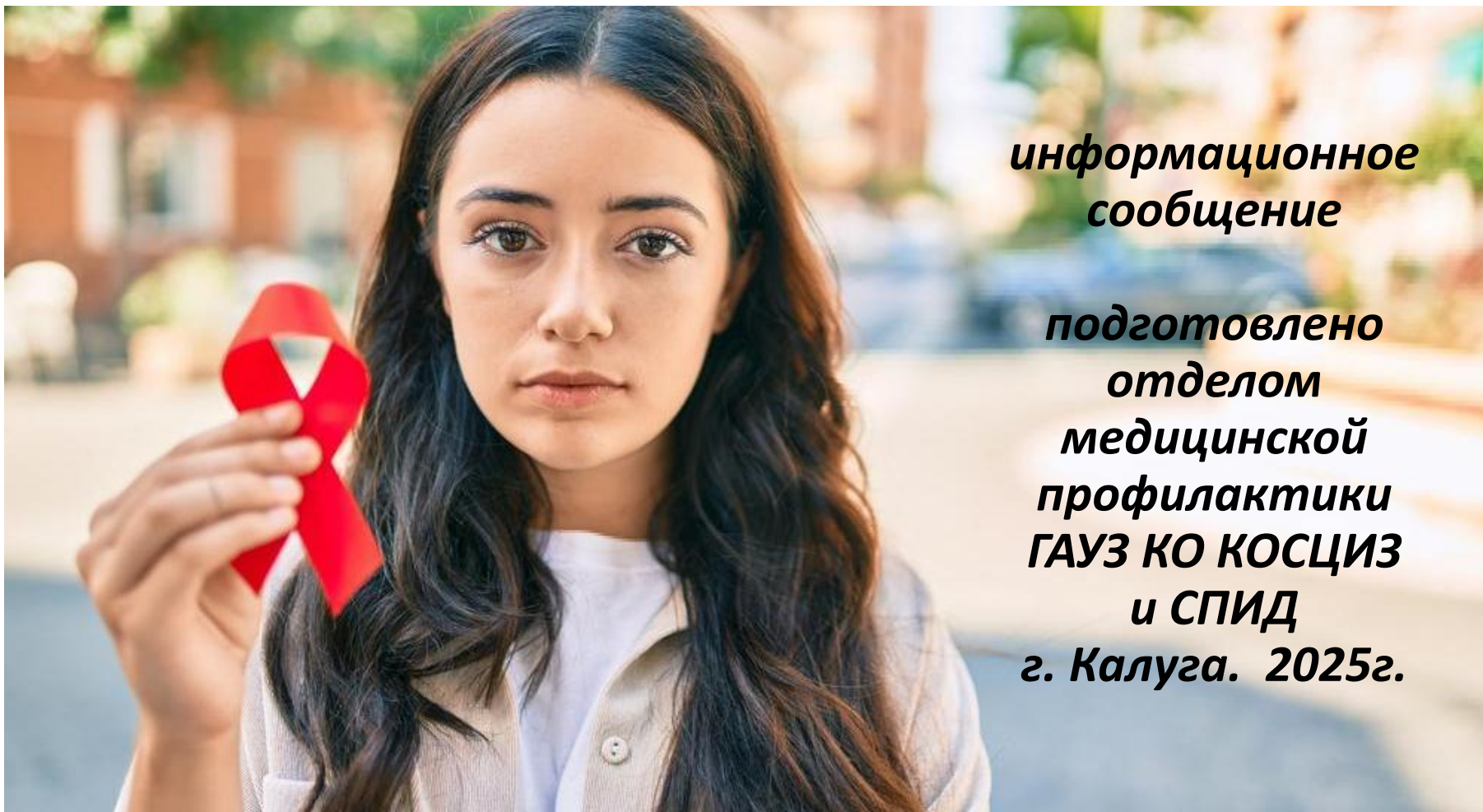


ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ. Это нужно знать!



***информационное
сообщение***

***подготовлено
отделом
медицинской
профилактики
ГАУЗ КО КОСЦИЗ
и СПИД
г. Калуга. 2025г.***

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ/СПИД в России в 2024 – 2025 году

- По состоянию на конец 2024 года общее количество выявленных случаев ВИЧ-инфекции среди граждан РФ составляло 1 692 795 человек, из которых 495 385 закончилось летальным исходом.
- В группе повышенного риска остается и **молодёжь**, ежегодно в России регистрируется более **1 000** случаев инфицирования среди подростков. Основная причина – незащищённые половые контакты.
- ВИЧ-инфекция у россиян диагностировалась преимущественно в возрасте **25-50** лет, что указывает на рискованное поведение в этой группе.

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ/СПИД в Калужской области

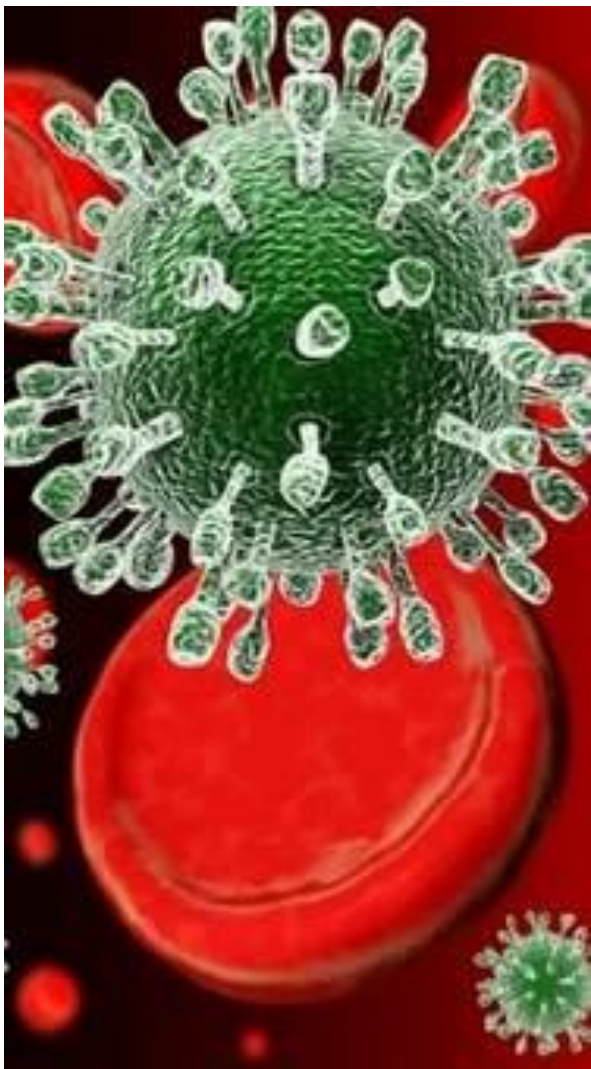
- В Калужской области на начало мая 2025г. Кумулятивно **зарегистрировано 4991** случай ВИЧ-инфекции среди жителей области, из которых **1656** – умерли, **3574** чел. проживало с диагнозом «ВИЧ-инфекция».
- За 2024г. **вновь выявлено – 216 чел.**
За 1 квартал 2025 года вновь выявлено 59 инфицированных калужан.
- Преобладает **половой путь передачи ВИЧ (более 83%).**
- Сохраняется актуальность наркотического пути передачи ВИЧ – **15%.**
- Сохраняется неблагоприятная тенденция вовлечения в эпидемический процесс ВИЧ-инфекции лиц **подросткового возраста, учащихся и студентов.** На учёте в Центре СПИД состоит **135** таких пациентов.

ВИЧ-инфекция и СПИД- что это?

- ВИЧ-инфекция – вирусное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).
- Источником заболевания является только человек на любой стадии болезни.
- Заболевание связано с поражающим действием ВИЧ на клетки иммунной системы организма.
- Если болезнь не лечить, то возникает синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и на его фоне присоединение тяжелых инфекционных и онкологических заболеваний, приводящих к смерти.
- Продолжительность заболевания зависит от многих факторов.



Вирус иммунодефицита человека



Ретровирус, содержащий РНК

Свойства вируса:

- Высокая изменчивость
- Способность встраиваться в ДНК клетки человека
- Способность восстанавливать частично разрушенную структуру

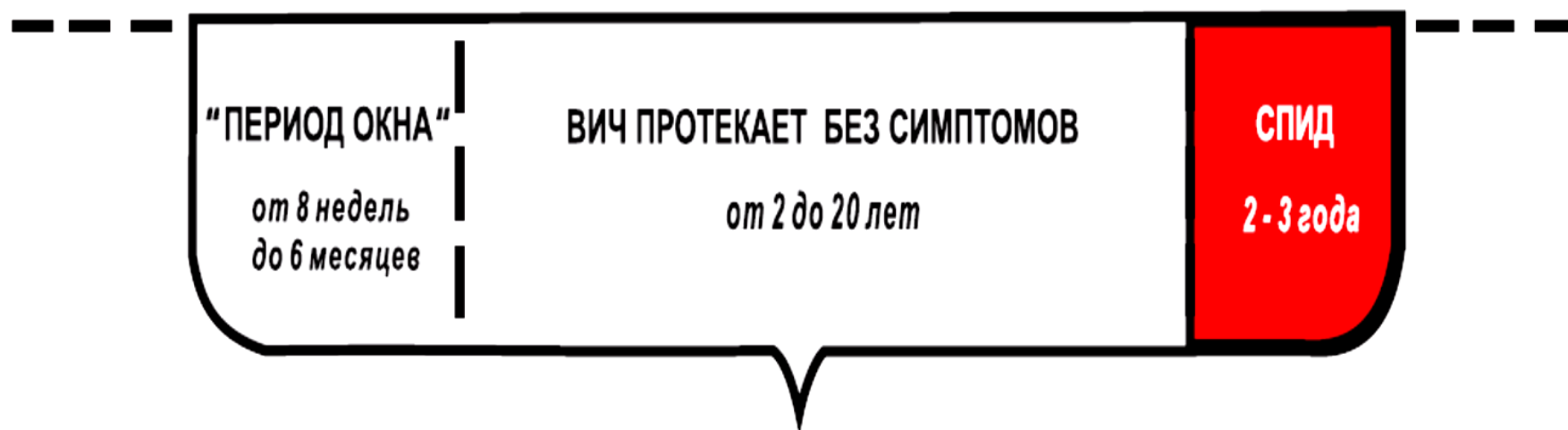
Устойчивость во внешней среде:

- Погибает при воздействии высоких температур, дезинфицирующих средств
- Устойчив к воздействию низких температур , УФЛ

Схематичное представление о динамике ВИЧ-инфекции

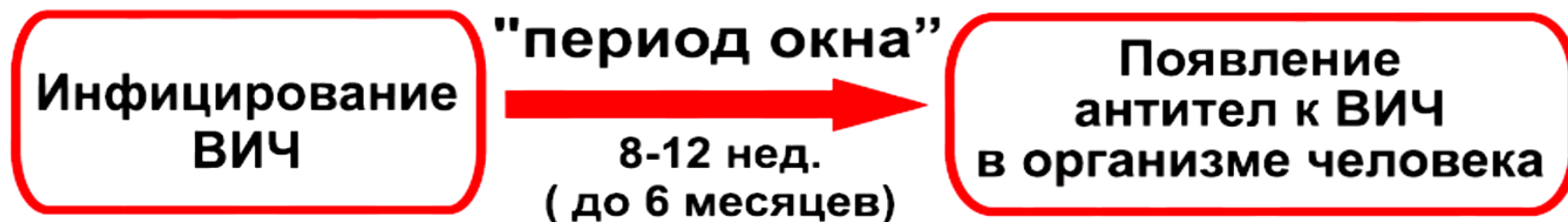
- ✓ С момента инфицирования ВИЧ до появления СПИДа может пройти от 2 до 20 лет в зависимости от образа жизни человека (питание, привычки)

Период окна (инкубационный период) – от момента заражения до выработки антител, в среднем 3-6 мес. (до 12 мес.).



ЧТО ТАКОЕ "ПЕРИОД ОКНА"

**ЭТО ПЕРИОД, КОГДА ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ УЖЕ ЕСТЬ,
А АНТИТЕЛА ЕЩЕ НЕ ВЫРАБОТАЛИСЬ**



**Инфицированный человек
может передать ВИЧ другим людям
практически сразу с момента заражения**

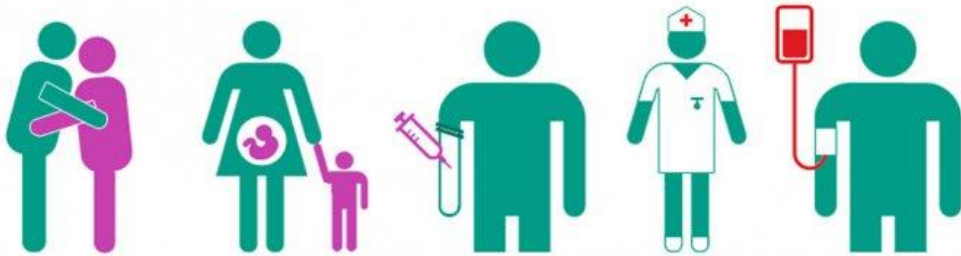
Закономерности передачи ВИЧ

Жидкости организма, содержащие вирус в концентрации, достаточной для заражения:

- ***Кровь и её компоненты***
- ***Сперма***
- ***Вагинальный секрет***
- ***Грудное молоко***



Пути передачи ВИЧ:



- Половой
- Парентеральный
- Вертикальный

Дополнительные факторы передачи ВИЧ, повышающие риск инфицирования:

- Повторяющееся воздействие (опасные контакты с ВИЧ)
- Наличие у человека других инфекций, в том числе, передающихся половым путем (снижение иммунитета, повреждение естественных барьеров)

Половой путь передачи

**Заражение
происходит
при всех видах
незащищённых
половых
контактов**



Парентеральный путь передачи ВИЧ



- Шприцевой (совместное употребление парентеральных наркотиков)
- При переливании нетестированной донорской крови



- При медицинских манипуляциях нестерильным инструментом



- При выполнении татуировок, пирсинга нестерильным инструментом и в кустарных условиях
- Профессиональный травматизм
- В быту (пользование общими гигиеническими принадлежностями)



Вертикальный путь передачи



**Во время
беременности
(внутриутробно)**



В процессе родов

**При грудном
вскармливании**

ВИЧ не передается



О лечении ВИЧ-инфекции

- *На сегодняшний день избавиться полностью организм человека с ВИЧ-инфекцией от вируса невозможно.*
- Существует антиретровирусная терапия (АРВТ), которая подавляет размножение, репликацию вируса в организме человека, что значительно замедляет прогрессирование заболевания и может не наступить конечная стадия заболевания – СПИД.
- Принимая препараты согласно предписанию врача, человек может прожить достаточно долгую и полноценную жизнь, а также снизить риск передачи вируса другим.
- Именно поэтому так важно знать свой ВИЧ-статус и как можно раньше начать лечение, которое является бесплатным в нашей стране.



Тест на ВИЧ

- Для выявления ВИЧ в организме проводится **исследование крови** (или сыворотки крови) пациента
- Анализ основан на выявлении в крови пациента **антител к ВИЧ** (метод ИФА - иммуноферментный анализ) или выявлении **ДНК ВИЧ** (метод ПЦР - полимеразная цепная реакция);
- Антитела появляются в крови инфицированного ВИЧ в период **от 12 до 24 недель** с момента заражения;
- Для полного исключения инфицирования ВИЧ рекомендуется проводить лабораторные обследования **1 раз в квартал в течении года**, с момента возможного заражения.
- Результат исследования обычно готов через 1-2 сут. после сдачи крови, возможно проведения экспресс исследования – результат выдается через 2 часа





Тест на ВИЧ

Сдать анализ можно в любом учреждении здравоохранения по месту жительства, а также

в Калужском областном специализированном центре инфекционных заболеваний и СПИД:

- анонимно
- добровольно
- бесплатно
- безопасно
- конфиденциально

***по адресу: г. Калуга,
ул. Грабцевское шоссе, 115
телефон регистратуры:
8(4842) 402-718***



Зная результат обследования на ВИЧ, вы избавитесь от неопределённости, связанной с тревожными размышлениями о том, что у вас может быть ВИЧ-инфекция, но вы об этом не знаете.

Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию и узнайте свой ВИЧ-статус!

Как предотвратить заражение ВИЧ-инфекцией?

- **Взаимная верность своему половому партнёру**



- **Использование презервативов при
каждом половом контакте**

Как предотвратить заражение?



**Отказ от приема
наркотиков и алкоголя,
резко ослабляющих
контроль за ситуацией
и иммунитет.**





Как предотвратить заражение?



- **Использование *стерильного или одноразового инструментария* для медицинских и косметических процедур**



- **Использование *индивидуальных предметов личной гигиены*: приборов для бритья, маникюра, педикюра**

Мы выбираем дороги, а дороги выбирают нас.

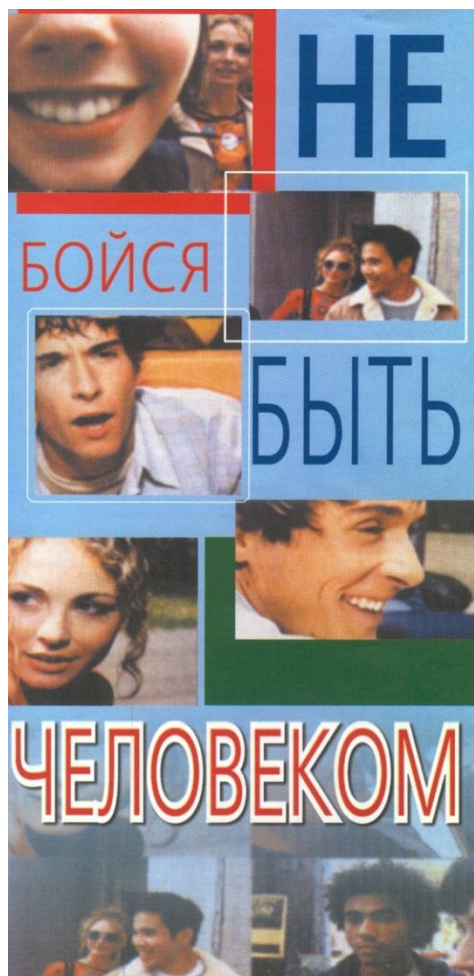
Среди нас есть люди, живущие с ВИЧ.

И мы можем свободно общаться, работать, дружить.

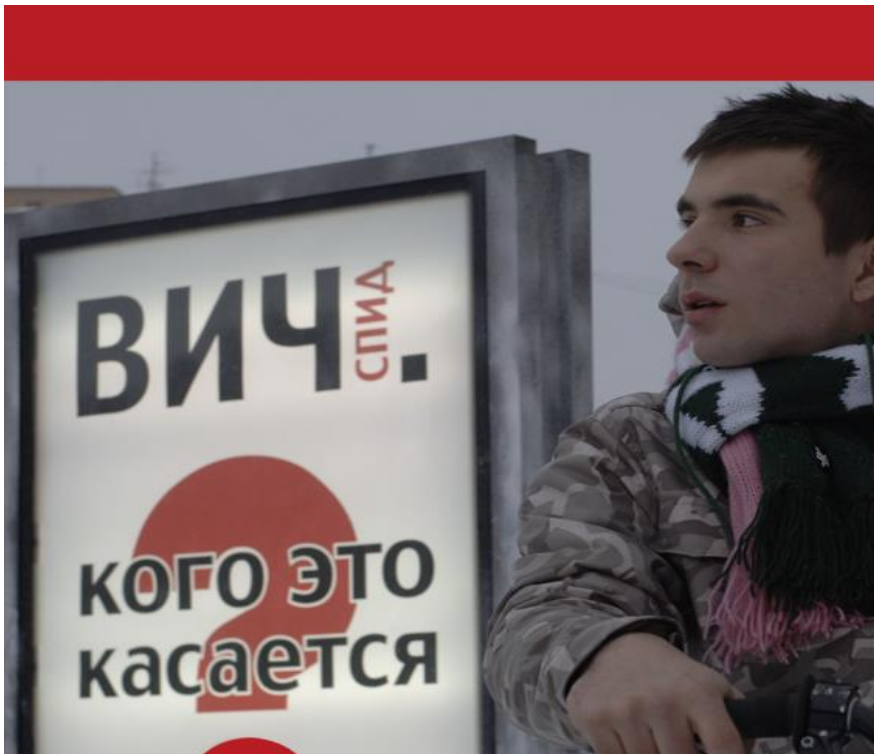
Потому что общение с людьми, живущими с ВИЧ,

безопасно!

- Прояви интерес к здоровью человека, живущего с ВИЧ/СПИД;
- Говори с ним о его планах на будущее. Это необходимо чтобы побудить желание жить дальше;
- Уважай частную жизнь человека, живущего с ВИЧ, не передавай информацию о заболевании без его разрешения;
- Люди, живущие с ВИЧ/СПИД, имеют те же права, что и ты! Не забывай об этом!
- Не избегай человека, живущего с ВИЧ/СПИД, не лишай его права на общение, работу, учебу;



Задумайся!

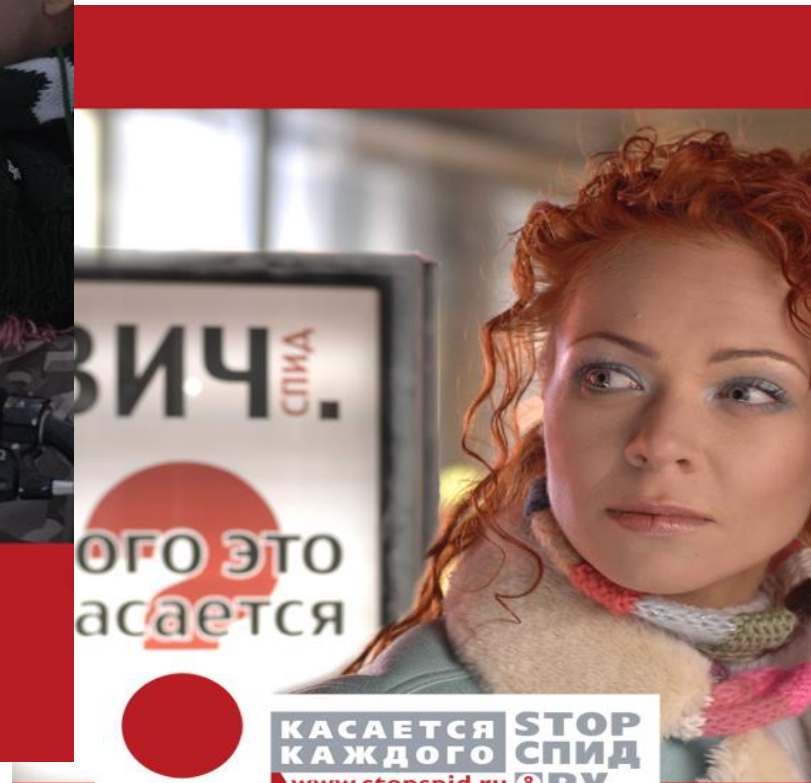


ВИЧ. СПИД.

КОГО ЭТО
касается

 **КАСАЕТСЯ КАЖДОГО** **СТОП СПИД**
www.stopspid.ru  **РУ**

узнай, что это значит для тебя



ВИЧ. СПИД.

КОГО ЭТО
касается

 **КАСАЕТСЯ КАЖДОГО** **СТОП СПИД**
www.stopspid.ru  **РУ**

узнай, что это значит для тебя